

# VARIABLE

Der Original-Kniestuhl

Design: Peter Opsvik

## Konzept



Ihr Körper bewegt sich in Reaktion auf die sanfte Kippbewegung des Stuhls

Der offene Winkel zwischen der unteren und der oberen Körperhälfte verbessert die Blutzirkulation

Die Bauch- und Rückenmuskulatur sorgt für eine aufrechte Körperhaltung

## Kategorie

Variation macht das Leben aufregend. Auf einem Varier Kniestuhl ist Ihr Körper konstant in Bewegung. Positionieren Sie Ihre Knie auf, vor, zwischen oder neben die Schienbeinauflagen, um Sitzwinkel und Körperhaltung zu variieren und den idealen Balancepunkt für Ihren Körper zu finden. Haben Sie schon bemerkt, dass die Sitzflächen unserer Kniestühle nach unten geneigt sind? Dadurch kippt das Becken nach vorne und die Wirbelsäule wird in die gleiche Position gebracht, wie beim Stehen. Und das bedeutet: Auf den Bandscheiben lastet kein Druck und Schulter und Rücken werden entlastet. Denken Sie daran, Ihr Gewicht beim Sitzen auf den Po zu verlagern und beim Verändern der Sitzposition auf die Knie. Sie möchten niemals mehr so sitzen wie Sie es früher gemacht haben.

## Gesundes Sitzen

- Folgt den natürlichen Bewegungen des Körpers
- Fördert die natürliche, aufrechte Haltung
- Verhindert Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich
- Stärkt Rumpf- und Bauchmuskulatur
- Verbessert die tiefe Atmung
- Verbesserte Konzentration durch verstärkte Durchblutung und Sauerstoffversorgung
- Regt an und bekämpft Müdigkeit
- Verringert Druck auf Bandscheiben

varier®

# Vorteile

---

## Bewegung und Variation

- Ungestörte Konzentration auf die Arbeit
- Muskeln werden stimuliert – kein Verschleiß durch statisches Sitzen

---

## Kufen

- Folgen den Bewegungen des Körpers und fördern aktive Sitzpositionen
- Der Körper findet sein eigenes natürliches Gleichgewicht
- Stimulieren dynamische und aktive Sitzpositionen
- Können als Fußstütze genutzt werden

---

## Beinpolster (balance-Konzept = Kufen + geneigter Sitz + Beinpolster)

- Verhindern, dass man nach vorne rutscht
- Unterstützung für Beine/Füße
- Erreichbar
- Unterschiedliche Sitzpositionen, nach vorne mit den Beinen auf den Polstern, zentrale Position, bei der die Füße auf den Kufen oder dem Boden aufliegen, ein Fuß auf dem Boden – ein Fuß auf dem Beinpolster und nach hinten gelehnt
- Kinder können auch die Beinpolster als Sitz und die Sitzfläche als Tisch benutzen
- Eine kreative Art zu sitzen

---

## Geneigter Sitz

- Sitzpositionen, die einen natürlichen, offenen Winkel zwischen Oberkörper und Oberschenkel ermöglichen
- Erleichtert das Atmen
- Gesunder Lebensstil

---

## Keine mechanischen Teile für die Anpassung erforderlich

- Einfache und natürliche Anpassung an die nächste Position
- Bewegungsfluss im Einklang mit dem Körper

---

## Keine scharfen Kanten

- Einfaches Einnehmen individueller Sitzpositionen
- Komfortabel im Gebrauch

---

## Offene Konstruktion

- Bewegungsfreiheit
- Variationsfreiheit
- Luft für den Körper
- Leicht zu reinigen - zwischen Rücken und Sitz kann sich kein Staub und Abfall ansammeln

---

## Einfache Konstruktion

- Einfach zu montieren
- Nur wenige Teile

---

## Ohne Rückenstütze

- Geringer Platzbedarf
- Problemlos in bestehende Inneneinrichtungen integrierbar
- Lässt sich leicht in einen anderen Raum tragen
- Leicht zu reinigen
- Einfach unter einen Schreibtisch/Tisch zu schieben

---

## Seit mehr als 40 Jahren auf dem Markt

- Nicht trendgebunden
- Zeitlos
- Sicher
- Bekanntes und anerkanntes Konzept

---

## Zusatzteile: Rückenlehne, Polster für Rückenlehne (2013)

- Ermöglicht variable Sitzpositionen
- Das Polster bietet zusätzlichen Komfort und Unterstützung

---

## Zusatzteile: Softband

- Zusätzlicher Schutz für Holzböden
- Mehr Komfort auf Fliesenböden

---

## Zusatzteile: Distanzblöcke

- Der Abstand zwischen den Beinpolstern und dem Sitz kann verkürzt werden, um Kindern und Personen mit geringerer Körperhöhe mehr Komfort zu bieten

---

## Design Peter Opsvik

- Klassisch und funktional
- Entworfen, um das Wohlbefinden des Benutzers zu steigern

# Merkmale

---

## **Bodenschutz**

- Schützen Sie den Boden
- Stabilität

---

## **Basis aus Schichtholz mit Kern aus Buche und Oberlaminat aus Esche**

- Umweltfreundlich
- Stabile, langlebige Konstruktion
- Natürliche Materialien

---

## **Getestet gemäß der europäischen Norm für gewerbliche und industrielle Anwendung, NS-EN 16139:2013**

- Von einem akkreditierten Prüfinstitut getestet
- Die Produkte bieten ein hohes Maß an Sicherheit und Qualität

---

## **Erhältlich in einer Vielzahl von Textilien & Ledern**

- Fügt sich sehr gut in bestehende Inneneinrichtungen ein
- Eine reiche Auswahl, für jeden Geschmack das Richtige
- Leicht zu reinigen
- Erhältlich in verschiedenen Preisgruppen

# Technische Informationen

## Stuhlmaße

	B	T	H	Sitzhöhe
Variable	52 cm	72 cm	51 cm	50 cm
Variable mit Rückenlehne	52 cm	80 cm	93 cm	50 cm

## Kartonmaße und Gewicht

	Höhe	Länge	Breite	Gewicht
Stuhl	10,5 cm	73,2 cm	54 cm	6,3 kg
Lehne	9,4 cm	92,5 cm	14,3 cm	1,8 kg

## Anwender und Anwendungsbereiche

- Für Kinder und Erwachsene geeignet
- Schreibtisch, Heimarbeitsplatz, Büro
- Der ideale Stuhl für alle Arten von Arbeiten (z. B. Computerarbeit, Lernen, Zeichnen usw.)
- Fügt sich sehr gut in bestehende Inneneinrichtungen ein
- Der ideale Stuhl für Schüler und Studenten

## Nutzungsvoraussetzungen

- Der Benutzer muss darauf vertrauen können, dass der Stuhl verschiedene Positionen unterstützt und diese nutzen.

Herstellungsland Polen

Einführungsdatum: 1979

## Auswirkungen nach Gebrauch

Schmerzende Knie? Versuchen Sie, auf der Sitzfläche etwas weiter nach hinten zu rücken. Dadurch wird weniger Druck auf die Knie ausgeübt. Das Sitzen auf einem Variable balans ist ein ganz neues Sitzgefühl, verglichen mit anderen Stühlen. Der Körper muss sich daran anpassen. Wir empfehlen daher, eine Eingewöhnungszeit einzuplanen. Beginnen Sie mit 30 bis 60 Minuten am ersten Tag und steigern Sie die Dauer langsam Tag für Tag.

- Bessere Haltung
- Stärkerer Rücken

## Garantie

- 7 Jahre Garantie auf alle Holzteile
- 5 Jahre Garantie auf alle mechanischen Teile
- Um diese erweiterte Garantie nutzen zu können, registrieren Sie sich bitte online: [varierfurniture.com/Guarantee](http://varierfurniture.com/Guarantee)